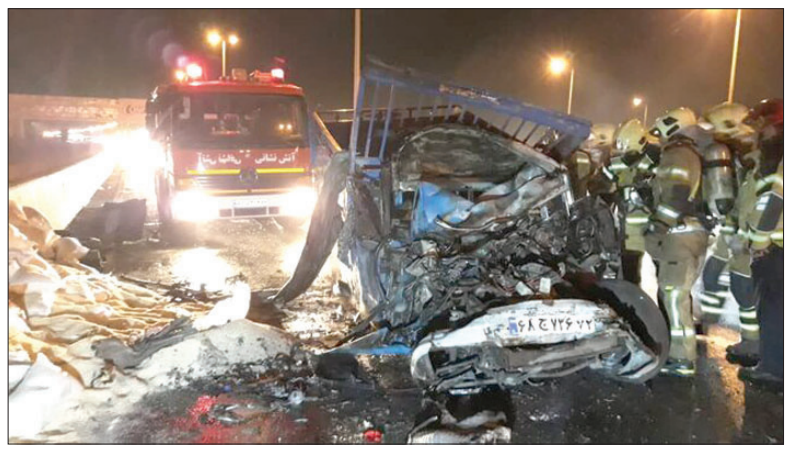
رئیس پلیس راهور فراجا اعلام کرد

۸۸۰ کشته و بیش از ۲۰ هزار مجروح در تصادفات نوروزی



رئیس پلیس راهور فراجا به آمار حوادث ۲۱ روز اجرای طرح ترافیکی نوروزی اشاره کرد و گفت: در این بازه زمانی شاهد ۷۳۸ فقره تصادف منجر به فوت بودیم که در مجموع ۸۸۰ نفر از هم‌وطنان جان خود را از دست دادند.

سردار تیمور حسینی با اعلام پایان طرح ترافیکی نوروز ۱۴۰۴ پس از ۲۱ روز، از ثبت بیش از ۵۵۸ میلیون تردد جاده‌ای در بازه زمانی ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۴ خبر داد و گفت: این آمار نسبت به سال گذشته حدود ۳ درصد افزایش داشته است.

وی در ادامه با اشاره به طرح‌های اجرا شده ازسوی پلیس راهور فراجا و توقیف ۶۷۹۱ گواهینامه به مدت ۳ ماه و نظارت‌های ویژه‌ای که در این ایام ازسوی پلیس راهور به‌منظور کاهش تصادفات و جان‌باختگان انجام شد، افزود: همانطور که قبل از شروع طرح نوروزی ۱۴۰۴ نیز اعلام شده بود، تمام رانندگان متخلفی که مرتکب دو تخلف حادثه‌ساز هم‌زمان می‌شدند، علاوه بر اعمال قانون، خودروهای آن‌ها به مدت ۷۲ ساعت توقیف می‌شد.

رئیس پلیس راهور فراجا ادامه داد: از دیگر طرح‌های اجرا شده این بود که خودروهایی که خلافی بالای ۵ میلیون تومان داشتند و یا معاینه فنی نداشتند، توقیف شده و از ادامه تردد آن‌ها جلوگیری می‌شد.

توقیف ۶۷۹۱ گواهینامه راننده حادثه ساز طی سه روز اخیر

حسینی در ادامه با بیان اینکه از ۱۳ فروردین تا صبح روز ۱۶ فروردین، طرح ویژه‌ای به اجرا درآمد که در آن هر راننده‌ای که مرتکب یک تخلف حادثه‌ساز می‌شد، علاوه بر اعمال قانون و ثبت نمره منفی در گواهینامه، گواهینامه آن‌ها به مدت سه ماه ضبط می‌شد، افزود: تا روز پایانی این طرح، حدود ۶۷۹۱ جلد گواهینامه از رانندگان متخلف به مدت سه ماه توقیف شده است.

وی با اشاره به تلاش‌های شبانه‌روزی پلیس راهور و سایر نهادهای مسئول، تأکید کرد: در طول ۲۱ روز اجرای طرح، شاهد ۷۳۸ فقره تصادف منجر به فوت بودیم که در مجموع ۸۸۰ نفر از هم‌وطنان جان خود را از دست دادند. همچنین ۱۵,۸۳۳ فقره تصادف جرحی ثبت شد که طی آن ۲۰,۱۰۹ نفر مجروح شدند و ۸,۵۷۲ فقره تصادف خسارتی نیز به وقوع پیوست. مجموع تصادفات درون‌شهری و برون‌شهری در این بازه به ۱,۰۱۶,۳۴۳ مورد رسید.

رئیس پلیس راهور فراجا همچنین به تحلیل دلایل اصلی تصادفات فوتی پرداخت و اعلام کرد: ۴۴ درصد از تصادفات مرگبار به علت عدم توجه به جلو، ۱۵ درصد به دلیل ناتوانی در کنترل وسیله نقلیه و ۱۴ درصد به‌خاطر تغییر مسیر ناگهانی بوده‌اند. همچنین بیشترین زمان وقوع تصادفات فوتی در بازه ساعت ۱۶ تا ۲۰ شب ثبت شده است.

واژگونی مرگبار نیسان در بزرگراه باکری

سخنگوی سازمان آتش‌نشانی تهران از واژگونی یک دستگاه نیسان حامل بار سبزیجات در رمپ ورودی به بزرگراه باکری خبر داد که متأسفانه در پی این حادثه راننده ۵۴ ساله جان خود را از دست داد.

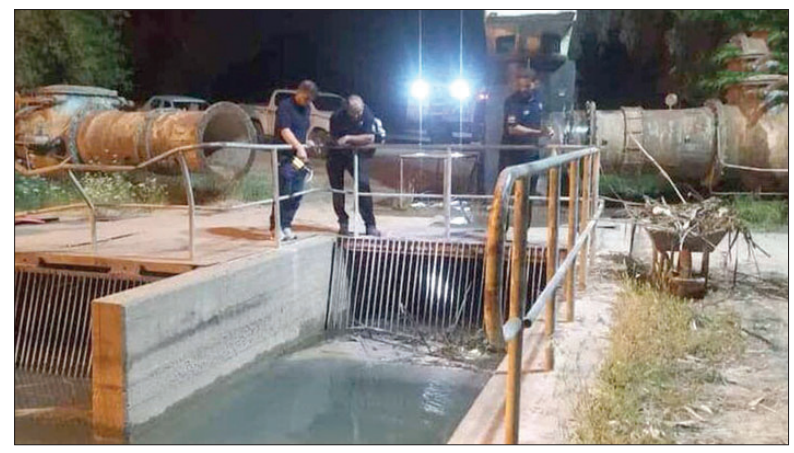
سید جلال ملکی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره جزئیات این حادثه گفت: ساعت ۱۰:۱۲ صبح روز شنبه، حادثه واژگونی یک دستگاه خودروی نیسان به سامانه ۱۲۵ اطلاع داده شد. محل حادثه، مسیر غرب به شرق اتوبان کرج و رمپ ورودی به بزرگراه باکری شمالی اعلام شد.

وی ادامه داد: بلافاصله سه ایستگاه آتش‌نشانی به همراه دو دستگاه جرثقیل سبک به محل اعزام شدند که در بررسی‌های اولیه مشخص شد یک دستگاه نیسان حامل بار سبزیجات، به دلایل نامشخصی از مسیر منحرف و پس از برخورد با نرده‌های کناری، در محل واژگون شده است.

سخنگوی سازمان آتش‌نشانی تهران افزود: راننده این خودرو که مردی ۵۴ ساله بود، در کابین خودرو محبوس شده بود. آتش‌نشانان همزمان با ایمن‌سازی صحنه، عملیات نجات را آغاز کردند و فرد محبوس شده را از خودرو خارج کردند، اما متأسفانه به تأیید عوامل اورژانس مشخص شد که وی جان خود را از دست داده است.

ملکی در پایان گفت: در پایان عملیات، با کمک جرثقیل‌های سازمانی، خودروی واژگون شده به حالت اولیه بازگردانده و به محل امنی منتقل شد. این عملیات در ساعت ۱۲:۵۰ پایان یافت و محل تحویل عوامل راهور شد.

جسد مسافر نوروزی از کانال آب کشاورزی شوش بیرون کشیده شد



رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شوش گفت: جسد جوان ۳۰ ساله اهل هویزه که از روز پنجشنبه هفته گذشته در این شهرستان مفقود شده بود، از کانال آب کشاورزی کشف و بیرون کشیده شد.

به گزارش رکنا، سیدمحمد موسوی فرد در خصوص این خبر افزود: گزارش مفقود شدن جوان ۳۰ ساله و احتمال غرق شدن وی در کانال آب کشاورزی جریه سیدراضی این شهرستان روز گذشته به سامانه ۱۲۵ آتش‌نشانی شوش اعلام و با توجه به دستور فرماندار شوش کمیته جست و جو با حضور تمام تیم‌های امداد و نجات شهرستان تشکیل شد. وی ادامه داد: جسد جوان مفقود شده بعد از ۲۴ ساعت تلاش آتش‌نشانان، نیروهای مردمی و یگان‌های انتظامی و دیگر دستگاه‌های متولی از کانال آب کشاورزی کشف و از آب بیرون کشده شد. رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شوش گفت: تیم امداد و نجات آتش‌نشانی به همراه گروه‌های مردمی داوطلب پس از ۲۴ ساعت گشت زنی شبانه روزی در محدوده محل گزارش شده واقع در حوالی روستای جریه سیدراضی سرانجام موفق به کشف جسد بی‌جان این جوان از کانال آب کشاورزی شدند.

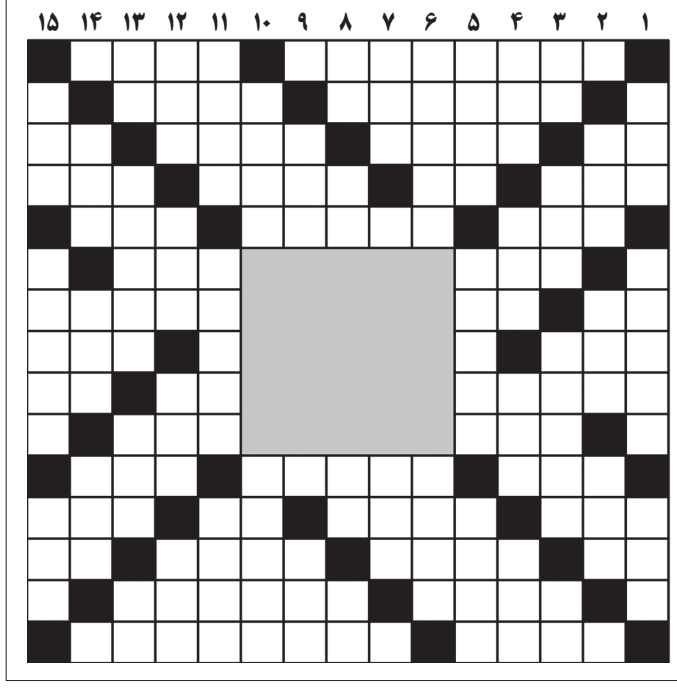
جدول ۸۰۴۶

افقی :

۱ - از قهرمانان جنگ تروا - فرمانروایان ۲ - علم دخل و خرج - همراه داماد ۳ - واحد بازی تنیس - زینهار - کشور هزار خلیج - مالک ۴ - الکتریسیته - بالا آمدن آب دریا - نقیض غلیظ - پایتخت اکراین ۵ - آبنوس - قرآن خود را به این نام میخواند - امر از روییدن ۶ - شریعت - خجسته ۷ - سفید آذری - ورزش مادر - آبگیر ۸ - عزا - به طور ناگهانی ۹ - گوشه هندسی - شی وارونه - سطح ۱۰ - لوس - گیاه کتیرا ۱۱ - کلمه پرسشی - عنکبوت سمی - عالم نهان ۱۲ - مار بزرگ - شهری در آلمان - برهنه - مرد ازمند ۱۳ - بله بیگانه - آشپز - بورس درهم - اثر چربی ۱۴ - داخل - نام پیامبری ۱۵ - فدراسیون قایقرانی - از فیلمهای هیچکاک

عمودی :

۱ - حیوان نجیب - فحش - ترس ۲ - از مزه ها - نیروها - قبیله عرب جاهلیت ۳ - گام بی ته - ریسمان - از آلات هندسی - ماه سرد ۴ - عنوان مردانه - افزوده شدن - شهری در آلمان - نامه ۵ - تمام کننده - شهری در مازندران - ساز بادی چوبی ۶ - برخورد کننده - جاری ۷ - قوت لایموت - از مزه ها ۸ - دوستی - بندگی - دریا - سقف دهان ۹ - توده ریگ - دوستی ۱۰ - بیشه - شهر عراق ۱۱ - دندان غروچه کردن - پستاندار کوچک درختی آمریکا - باقلای مصری ۱۲ - خمیده - بیم و وحشت - آرزومندی و رغبت - کیف سفری ۱۳ - شالوده و بنیاد - از آثار تولستوی - صلاح مار - جدید ۱۴ - گرگ - جوی آب - بگذار ۱۵ - کوه بزرگ - فیلمی با بازی جانی دپ - تنها



حل جدول ۸۰۴۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	■	ت	و	ر	ن	ت	ه	ا	م	■	ت	ن	ی	س	■
۲	ش	■	م	چ	ا	و	ر	ت	■	ر	ا	م	ش	■	ع
۳	ص	د	■	م	ر	ق	د	■	ع	ب	و	س	■	ق	م
۴	ت	ن	ک	■	س	ی	■	ر	ب	و	ه	■	ح	ی	ه
۵	■	ا	ر	ز	■	ف	ر	ی	د	ن	■	س	ر	م	■
۶	م	■	چ	ه	ل	■	■	■	■	■	■	ه	■	ا	■
۷	س	ح	■	ک	و	■	■	■	■	■	■	ن	ی	ر	ا
۸	ا	م	م	■	ا	■	■	■	■	■	■	د	■	ه	ج
۹	م	ر	م	و	ز	■	■	■	■	■	■	ا	ن	■	م
۱۰	ع	■	ت	ا	م	■	■	■	■	■	■	ن	و	ع	■
۱۱	■	پ	ن	چ	■	ا	ن	ف	ا	ق	■	■	ص	ب	■
۱۲	ط	ا	ع	■	خ	ر	ا	ش	■	ل	ا	■	■	س	و
۱۳	ی	س	■	و	ا	چ	ب	■	ن	ق	ط	ه	■	ه	ت
۱۴	ن	■	ف	ا	ت	ح	■	ن	ی	ل	ف	ا	م	■	ر
۱۵	■	خ	ا	ن	م	■	س	ی	ت	ی	ا	س	ک	ن	■

بازگشت آب؛ طنین زندگی در دل نصف جهان

جریان آب «زاینده‌رود» پس از ماه‌ها خشکی، به‌طور موقت برقرار شد. این اقدام با هدف حمایت از کشاورزان، کاهش اثرات خشکسالی و تأمین نیازهای زیست‌محیطی منطقه انجام شده است. از نخستین ساعات جاری شدن آب، شمار زیادی از شهروندان و گردشگران در کنار رودخانه و پل‌های تاریخی اصفهان حضور یافتند تا لحظه بازگشت آب را نظاره کنند.

مدیریت بحران استان نسبت به خطرات ناشی از افزایش خروجی سد هشدار داده و شهروندان را از تردد در بستر رودخانه منع کرده است. استمرار خشکی «زاینده‌رود» بدون برنامه‌ریزی اصولی، می‌تواند چالش‌های جدی‌تری را در آینده به همراه داشته باشد.

واکسنی که می‌تواند خطر زوال عقل را در افراد مسن کاهش دهد

براساس داده‌های یک مطالعه جدید در ایالات متحده، افراد مسنی که واکسن «زونا» را دریافت می‌کنند در مقایسه با افرادی که واکسینه نشده‌اند، ۲۰ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به زوال عقل هستند.

به گزارش آناتولی، متخصصان دانشگاه استنفورد کالیفرنیا سوابق پزشکی حدود ۲۸۰ هزار بزرگسال ۷۱ تا ۸۸ ساله را که قبلاً مبتلا به زوال عقل تشخیص داده نشده بودند، تجزیه و تحلیل کردند.

این مطالعه که اخیرا در مجله Nature منتشر شد، نشان داد افرادی که واکسن زوستاواکس را در فواصل زمانی منظم دریافت می‌کنند، به طور قابل‌توجهی خطر ابتلا به این بیماری را کاهش می‌دهند.

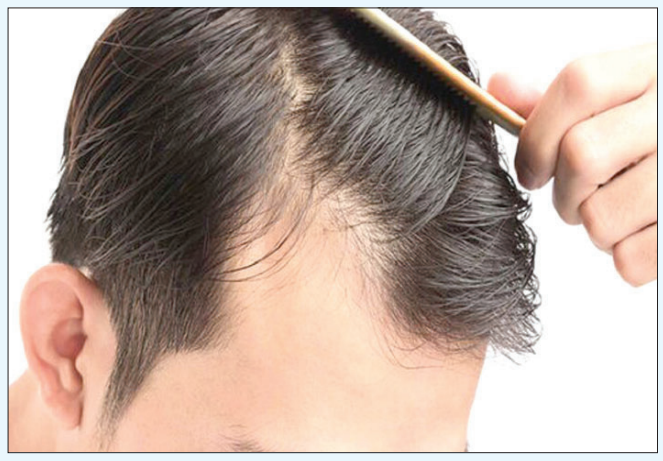
همچنین مشخص شد که این واکسن در زنان مؤثرتر از مردان است.

«پل هریسون»، محقق دانشگاه آکسفورد به نیویورک تایمز گفت: اگر خطر ابتلا به زوال عقل را تا ۲۰ درصد کاهش دهید، در زمینه بهداشت عمومی بسیار مهم است، زیرا درحال حاضر چیز دیگری نداریم که شروع زوال عقل را کند، کند.

زونا یک عفونت ویروسی است که بر اثر فعال شدن مجدد ویروس واریسلا-زوستر، همان ویروسی که باعث آبله مرغان می‌شود، به وجود می‌آید. عفونت باعث ایجاد بثورات پوستی دردناکی می‌شود که تاول می‌زند.

به طور معمول، ضایعات پوستی به صورت متمرکز در سمت چپ یا راست بدن و یا در صورت ظاهر می‌شوند. دو تا چهار روز قبل از بروز ضایعات، ممکن است گزگز، خارش یا درد موضعی در آن ناحیه وجود داشته باشد. سایر علائم رایج عبارتند از تب، سردرد و خستگی. ضایعات پوستی ناشی از زونا معمولاً در عرض دو تا چهار هفته بهبود می‌یابند، اما برخی افراد دچار درد عصبی مداوم می‌شوند که می‌تواند برای ماه‌ها یا حتی سال‌ها ادامه داشته باشد، این وضعیت را نورالژی پس از هرپس (postherpetic neuralgia) مینامند.

ارتباط اختلالات روانشناختی و ریزش مو



متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان گفت: اختلال وسواس فکری-عملی، اضطراب، افسردگی و استرس با ریزش مو ارتباط مستقیم دارند.

به گزارش ایسنا، دکتر آروین تقی زاده، در خصوص اختلال وسواس فکری-عملی گفت: روانپزشکان متوجه شده‌اند که اختلال تریکوتیلومانیا یا میل مقاومت ناپذیر به کندن موهای سر، ابروها و سایر نواحی بدن، معمولاً در افراد مبتلا به اختلال وسواس فکری-عملی دیده می‌شود.

اضطراب مزمن و ریزش مو

وی افزود: ریزش مو ناشی از اضطراب بسیار نادر است و در اکثر موارد فقط برای افراد اتفاق می‌افتد که اضطراب شدید دارند. بهتر است بدانید که اضطراب و استرس از نظر فنی دو شرایط مجزا هستند، اما با یکدیگر همپوشانی دارند. مسأله کلیدی در زمینه اضطراب و ریزش مو، استرس است و از بسیاری جهات، اضطراب، استرس طولانی مدت و مداوم است که می‌تواند بر فاز رشد مو تأثیر بگذارد.

افسردگی و ریزش مو

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان بیان کرد: افسردگی یک مشکل عمده سلامت روان در سراسر جهان است. با این وجود، بسیاری از مردم نمی‌دانند که افسردگی می‌تواند بر ریزش مو تأثیر بگذارد. از نظر پزشکان، افسردگی و ریزش مو با هم مرتبط هستند و افرادی که از افسردگی رنج می‌برند، احتمالا به مرور متوجه می‌شوند که موهایشان خشک‌تر شده و می‌تواند به راحتی بشکند.

استرس شدید و ریزش مو

بنابر اعلام وزارت بهداشت، تقی‌زاده خاطرنشان کرد: گرچه استرس می‌تواند نقش مهمی در ریزش مو داشته باشد، اما خبر خوب این است که ریزش مو ناشی از استرس دائمی نیست. هنگامی که بدن ما تحت فشار روانی یا فیزیکی قرار می‌گیرد، فاز رشد چرخه طبیعی مو می‌تواند متوقف شود. در این شرایط، فولیکول‌های مو بیشتر در فاز استراحت و ریزش سیر می‌کنند.

نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

با به راه انداختن پویش مشکلی حل نخواهد شد

متأسفانه نوروز امسال هم تعداد زیادی از مردم به دلیل تصادفات جاده‌ای جان خود را از دست دادند، این در شرایطی است که مسئولان با به راه‌انداختن پویش «نه به تصادف» سعی در پایین آوردن آمار فوتی‌ها داشتند. نکته‌ای که باید به آن توجه کرد پایین بودن کیفیت خودروها و جاده‌ها است. دولتمردان نمی‌توانند با به راه انداختن پویش آمار تلفات را کاهش بدهند بلکه باید فکری به حال کیفیت خودروها و جاده‌ها نیز بکنند.

یک شهروند

سخنگوی جمعیت هلال احمر کشور اعلام کرد

انجام ۶۹۳۵ مأموریت هلال احمر در نوروز ۱۴۰۴

سخنگوی جمعیت هلال احمر کشور از انجام ۶ هزار و ۹۳۵ مأموریت امداد و نجات در نوروز ۱۴۰۴ خبر داد.

مجتبی خالدی در توضیح بیشتر گفت: سال گذشته، ۹۵۲ خودرو جدید و وارداتی به ناوگان امداد و نجات ما اضافه شدند که این مسئله باعث ۱۵ درصد سریع‌تر رسیدن نیروی ما بر سر صحنه‌ها و ۲۰ درصد افزایش خدمات شده است. همچنین باعث شد دسترسی ما به مناطق صعب العبور بیشتر شود.

وی افزود: در نوروز ۱۴۰۴، ۶هزارو ۹۳۵ ماموریت امداد و نجات در کشور انجام شد که در ۲ هزار و ۳۷۳ مورد امدادگران و نجاتگران ما به محل حادثه اعزام شدند و یکهزار و ۶۴۴ مورد این مأموریت‌ها مربوط به حوادث ترافیکی بود.

سخنگوی جمعیت هلال احمر ادامه داد: در مجموع یکهزار و ۵۷۱ نیز توسط امدادگران به بیمارستان منتقل شدند.

دستگیری شرور محله پروین

شرور متهم به قدرت نمایی با سلاح گرم و سرد در بلوار پروین تهرانپارس دستگیر شد.

سرهنگ سعید راستی، رئیس مرکز عملیات سازمان اطلاعات پلیس تهران در این باره گفت: ماموران مرکز عملیات پلیس اطلاعات خبری را در خصوص قدرت نمایی اراذل و اوباش با سلاح گرم و سرد در تهرانپارس دریافت، که ماموران پیگیری موضوع را در دستور ویژه کار قرار دادند.

وی افزود: اقدامات پلیسی آغاز شده و مشخص شد، متهم، یکی از اراذل و اوباش سابقه‌دار شرق تهران بوده که با سلاح گرم و سرد اقدام به قدرت نمایی و ایجاد رعب و وحشت برای شهروندان کرده است.

رئیس مرکز عملیات سازمان اطلاعات پلیس تهران ادامه داد: با تلاش شبانه روزی ماموران، سرانجام مخفیگاه این شرور در بلوار پروین شناسایی و پس از کسب دستور قضایی در عملیاتی متهم را دستگیر کردند.

راستی افزود: یک قبضه سلاح گرم، ۲ قبضه سلاح شکاری به همراه ۳۶۴ فشنگ، ۲ رشته دستبندفلزی، یک دستگاه شوکر الکتریکی، ۲عدد قوطی اسپری اشک آور و پنج قبضه سلاح سرد از مخفیگاه متهم کشف شد.

رئیس مرکز عملیات سازمان اطلاعات پلیس تهران در پایان گفت: اولویت پلیس برخورد با اوباشی که باعث ایجاد رعب و وحشت شهروندان می‌باشد.

۳ نقطه حادثه‌خیز در بزرگراه شیخ فضل‌الله نوری شناسایی و رفع خطر شد

معاون حمل‌ونقل ترافیک شهرداری منطقه دو تهران گفت: باهدف آرام‌سازی ترافیکی، ۳ نقطه حادثه‌خیز بزرگراه شیخ فضل اله نوری ایمن‌سازی شد.

محمدحسین کریمی گفت: باتوجه‌به اولویت مدیریت شهری در رفع خطر و ایمن‌سازی معابر شهری و بزرگراهی، سه‌نقطه حادثه‌خیز در بزرگراه شیخ فضل‌الله نوری شناسایی و رفع خطر شد.

وی افزود: در این عملیات تعداد ۴۰۰ شاخه گاردیل، ۴۰۰ شاخه پایه و گل گاردیل و اسپیسر و همچنین ۶ عدد سرسپری به شکل اصولی نصب شده است که این امر نقش مؤثری در کاهش حوادث رانندگی و ارتقای نظم ترافیکی داشته است.

کریمی گفت: باتوجه‌به اهمیت ضرورت ایمنی در معابر به‌ویژه معابر بزرگراهی، پس از رصد و پایش معابر بزرگراهی توسط تیم‌های اجرایی معاونت حمل‌ونقل و ترافیک منطقه، طرح ساماندهی تجهیزات ترافیکی در دستور کار قرار می‌گیرد.

رئیس اورژانس استان تهران اعلام کرد

برقراری ۶۲ هزار تماس با اورژانس تهران در هفته گذشته

رئیس اورژانس استان تهران از برقراری ۶۲ هزار تماس این مرکز در هفته گذشته خبر داد.

به گزارش ایسنا، محمد اسماعیل توکلی در توضیح بیشتر گفت: در هفته گذشته از ۹ تا ۱۵ فروردین ماه، مجموعا ۶۲هزارو۵۵۱ تماس با مرکز ۱۱۵ استان تهران برقرار شد که در پی آن ۱۹هزار و ۹۶۶ مأموریت به ثبت رسید.

وی افزود: در پی این مأموریت‌ها، ۴ هزار و ۸۹۹ نفر به بیمارستان‌ها منتقل شدند و ۸ هزارو ۷۳۵ نفر نیز در محل از خدمات اورژانس استفاده کردند.

رئیس اورژانس استان تهران ادامه داد: متأسفانه در این هفته، ۱۲ هزار و ۱۸۷ تماس، مزاحم اورژانس شدند، یعنی۱۹,۴ درصد کل تماس‌ها مزاحم بودند.

توکلی گفت: ۲هزار و ۵۳۰ مورد از ماموریت‌ها مربوط به حوادث ترافیکی و ۱۷ هزارو۴۳۶ مورد از مأموریت‌ها هم مربوط به حوادث غیر ترافیکی بوده است.

وی درباره امدادهای هوایی در این مدت نیز افزود: در این بازه زمانی، اورژانس هوایی ۳ سورتی پرواز داشته که در پی آن ۷ مصدوم به مراکز درمانی انتقال یافتند.