پرونده مفقودی ستاره حیدری در شعبه دوم بازپرسی آبادان درحال رسیدگی است

دادستان عمومی و انقلاب آبادان از تشکیل پرونده قضایی درباره مفقود شدن دختر ۱۷ ساله ساکن این شهرستان خبر داد.

روح‌الله زندی گفت: ستاره حیدری نوجوان ۱۷ ساله آبادانی پانزدهم آبانماه به جهت خرید به مرکز شهر سفر می‌کند پس از آن هر دو خط تلفن نامبرده خاموش و تا کنون اطلاعی از آن یافت نشده است.

وی افزود: پس از مراجعه خانواده مفقود شده به دادستانی، پرونده ویژه در شعبه دوم بازپرسی شهرستان تشکیل و دستورات قضایی به ضابطین و پلیس آگاهی جهت اقدامات گسترده تخصصی و رصد تلفن، حساب‌های وی صادر شد.

وی با بیان اینکه با بازبینی دوربین‌های محدود مورد نظر و استعلام از ادارات و نهادهای انتظامی و درمانی تا کنون اطلاعی از مفقود شده یافت نشد، افزود: پیگیرها و نظارت‌های قانونی همچنان ادامه خواهد داشت و در صورت کشف هرگونه سرنخی اطلاع‌رسانی خواهد شد.

رونمایی از طرح توسعه ۴۰ کیلومتری آبرسانی به فضاهای سبز منطقه یک تهران

مراسم رونمایی از مجموعه طرح‌های جدید شهرداری منطقه یک در حوزه آبرسانی و بهسازی فضاهای سبز، یکشنبه ۲۵ آبان ماه با حضور مدیران شهری تهران برگزار می‌شود. احسان خیراتیان صفایی معاون خدمات شهری و محیط‌زیست شهرداری منطقه یک گفت: در مراسمی مجموعه‌ای از طرح‌های مرتبط با توسعه شبکه آبرسانی و ارتقای کیفیت فضاهای سبز شامل ۴۰ کیلومتر مسیر انتقال آب به فضاهای سبز منطقه، احداث ۱۳ چاه جهت مخازن بتنی زیرزمینی، ۷ آبنما، ماشین مکانیزه برگروبی و... رونمایی می‌شود.به گفته معاون شهردار منطقه یک، محور اصلی این آیین رونمایی، ارائه برنامه‌های توسعه شبکه آبرسانی شامل گسترش خطوط انتقال، اقدامات مربوط به ذخیره‌سازی آب در مخازن دفنی و زیرزمینی در عمق ۳۰ تا ۴۰ متری و نیز طرح‌های مرتبط با بهره‌وری منابع آبی در فضاهای سبز منطقه است. او افزود: با توجه به شرایط اقلیمی تهران و ضرورت مدیریت مصرف، این پروژه‌ها نقش مهمی در تأمین آب پایدار و خام برای بوستان‌ها و فضاهای سبز معابر خواهند داشت و ازسوی مدیریت شهری به‌عنوان طرح‌های اولویت‌دار معرفی شده‌اند.صفایی، بهسازی بوستان قیطریه را از دیگر پروژه‌های رونمایی امروز دانست و افزود: بازسازی زمین بازی کودکان، نصب ۵ برج نوری، دو سرویس بهداشتی با ۲۸ چشمه، تهیه و نصب ۸۵ المان پارکی شامل نیمکت، سطل زباله، میز شطرنج و... از اقدامات اجرایی در این بوستان بوده است.

قتل زن ۱۶ ساله به دست همسرش در عجبشیر

فرمانده انتظامی شهرستان عجب شیر، از وقوع یک فقره اختلاف خانوادگی منجربه قتل و دستگیری قاتل در کمتر از ۳ ساعت خبر داد.سرهنگ ستارداداشی گفت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، مبنی بر فوت مشکوک خانمی ۱۶ ساله در بیمارستان عجبشیر، بلافاصله ماموران انتظامی شهرستان جهت بررسی در محل حاضر شدند.

وی تصریح کرد: در تحقیقات ماموران پلیس آگاهی مشخص شد متوفی، به علت اختلافات خانوادگی توسط شوهر ۲۷ ساله خود به قتل رسیده و قاتل پس از رساندن مقتوله به بیمارستان، از محل متواری شده است.

سرهنگ ستارداداشی با بیان اینکه ماموران با اشراف اطلاعاتی و انجام اقدامات فنی و پلیسی، قاتل را در کمتر از ۳ ساعت دستگیر کردند، ادامه داد: قاتل در تحقیقات اولیه با اعتراف به قتل همسرش اعلام کرد به دلیل اختلاف خانوادگی، همسر خود را با ضربات چوب دستی مورد ضرب و جرح قرار داده و پس از بی‌هوش شدن او را جهت مداوا به بیمارستان منتقل کرده، ولی همسرش به علت شدت ضربات وارد، فوت کرده است.

فرمانده انتظامی شهرستان عجبشیر با بیان اینکه قاتل پس از تکمیل پرونده مقدماتی تحویل مقامات قضایی شد، خاطرنشان کرد: فراگیری مهارت‌های ارتباطی و کنترل خشم و مراجعه به مراکز مشاوره و مددکاری می‌تواند از وقوع چنین حوادث تلخی پیشگیری کند.

کاهش ۴۰ درصدی شرارت و سرقت در کشور

فرمانده کل انتظامی کشور با اعلام کاهش ۴۰ درصدی شرارت و سرقت در دو سال اخیر، تأکید کرد وعده پایان‌دادن به اوباش‌گری تا پایان سال ۱۴۰۴ محقق خواهد شد و پلیس با پشتوانه هوشمندسازی و حمایت قوه قضائیه، اجازه گردن‌کشی در فضای واقعی و مجازی را نخواهد داد.

سردار احمدرضا رادان فرمانده کل انتظامی کشور در گفت‌وگوی تلویزیونی با بیان این که روزی در همین برنامه قول دادم که پایان سال ۱۴۰۴، پایان اراذل و اوباش است، گفت: امروز درحالی از نیمه سال ۱۴۰۴ عبور می‌کنیم که شرارت‌ها در کشور ۴۰ درصد کاهش پیدا کرده است.

سردار رادان با اشاره بر اینکه با اراذل و اوباش شوخی نداریم، افزود: این وعده محقق می‌شود و همان‌طور که در سال ۱۴۰۰ اقدامات جدی انجام شد، اکنون نیز با قاطعیت ادامه دارد.

وی ادامه داد: چند شب پیش چهار نفر از اراذل و اوباش که مأموران برای دستگیری‌شان اقدام کرده بودند، زمانی که جرأت کردند به سمت نیروهای ما حمله‌ور شوند، سه نفرشان با ضربه تیر به حکم قانون زمین‌گیر شدند.

سردار رادان با بیان اینکه مردم مطمئن باشند پلیس بر عهد خود پایبند است، تصریح کرد: اجازه نخواهیم داد چه در فضای مجازی و چه حقیقی کسی جرأت گردن‌کشی داشته باشد یا بخواهد با لات‌بازی خود را به مردم تحمیل کند. ابهت پوشالی این افراد شکسته و از این پس نیز همین خواهد بود. اگر جرأت دارند عمل کنند تا ببینند برخورد قانونی پلیس چگونه خواهد بود.

فرمانده کل انتظامی کشور گفت: برخی از این افراد امروز در سوراخ‌های خود خزیده‌اند و از ترس برخورد قانونی پلیس از پنهانگاه‌شان بیرون نمی‌آیند. جا دارد از رئیس محترم قوه قضائیه، تشکر ویژه داشته باشم که با شدت و قاطعیت پای این کار ایستاده‌اند.

سردار رادان درباره ضعف در برخورد با برخی تخلفاتی از جمله خرید و فروش مشروبات الکلی گفت: رستوران‌هایی که این عمل زشت را انجام داده بودند، شناسایی و از ادامه فعالیت آن‌ها جلوگیری شد. از رئیس قوه قضائیه نیز درخواست کردیم سطح برخوردها را بالاتر ببریم و از پلمب چندروزه به پلمب‌های طولانی‌تر، مثلاً ماهانه یا چندماهه برسیم که اگر این اتفاق بیفتد، بازدارندگی این عملیات افزایش خواهد یافت.

سردار رادان با اشاره به نقش هوشمندسازی پلیس گفت: براساس آمار، جرایم خشن در حوزه سرقت به‌شدت کاهش پیدا کرده و خود سرقت نیز از پایان ۱۴۰۱ تا امروز ۴۰ درصد کاهش داشته است. ما زمانی که ۱۴۰۱ را به پایان می‌رساندیم، با ۱۹ درصد افزایش سرقت مواجه بودیم. در آغاز ۱۴۰۲ همان ۱۹ درصد را به عدد غیرصعودی رساندیم و ۶ درصد هم کاهش دادیم. یعنی در حقیقت از ۱۹ درصد افزایش، ۲۵ درصد کاهش به دست آمد.

فرمانده کل انتظامی گفت: امسال که شش‌ماهه ۱۴۰۴ را پشت سر گذاشتیم، به عدد ۱۷ درصد کاهش رسیدیم. مجموع عملکرد این دو سال و اندی نزدیک به ۴۰ درصد کاهش سرقت است که رقم بسیار عالی‌ای محسوب می‌شود.

فرمانده کل انتظامی با اشاره به مقابله با موبایل‌قاپی گفت: در حوزه جرایم خشن مثل موبایل‌قاپی که معمولاً با ضربه به طرف همراه بود، برخورد ما با این افراد همانند برخورد با اراذل و اوباش بود. صداوسیما هم به‌خوبی نمایش داد که چه کسانی لنگان‌لنگان در دستگیری‌ها قدم می‌گذارند؛ همان افرادی که با ضربه تیر زمین‌گیر شدند و فهمیدند که این جرم هزینه بالایی دارد. این روند ادامه خواهد داشت و به کاهش سرقت کمک می‌کند.

وی افزود: با موافقت ریاست قوه قضاییه، پابند الکترونیکی را برای سارقین سابقه‌دار وارد کردیم و نصب پابند انجام شد تا آن‌ها را تحت کنترل داشته باشیم. آزمایشگاه تحلیل داده پلیس آگاهی نیز امروز به جایی رسیده که گاهی به بعضی از سارقین تماس می‌گیرد و می‌گوید می‌دانیم کجایی، در همین خیابان هستی، بدان که داریم رصدت می‌کنیم. این موضوع خودش بسیار بازدارنده بوده است.

فرمانده کل فراجا در پایان گفت: امروز در حوزه منازل، برخی درها و پنجره‌ها از بس ناایمن است که دزد را به سرقت دعوت می‌کند. برخی مراقبت‌های ابتدایی بسیار ناایمن انجام می‌شود. مردم این موارد را رعایت کنند، براساس آموزش‌هایی که ارائه می‌کنیم، ما نیز قول می‌دهیم تلاشمان را بیشتر از قبل کنیم تا دغدغه‌های مردم کمتر شود.

جریمه بیش از ۵۲ هزار خودروی فاقد معاینه فنی و ۱۰۹۰۰ وسیله نقلیه دودزا از ابتدای مهر در تهران

رئیس پلیس راهور تهران بزرگ، اعلام کرد: از ابتدای مهرماه تاکنون بیش از ۵۲ هزار خودروی فاقد گواهی معتبر معاینه فنی و بیش از ۱۰۹۰۰ وسیله نقلیه دودزا در سطح تهران شناسایی و اعمال قانون شده‌اند که توجه شهروندان به اخذ گواهی معاینه فنی و نقش آن در کاهش آلودگی هوا و ارتقای ایمنی ضرورت دارد.

سردار سید ابوالفضل موسوی‌پور گفت: معاینه فنی تضمین‌کننده ایمنی خودرو و سلامت شهروندان است. خودروهایی که بدون گواهی معتبر در سطح شهر تردد می‌کنند، علاوه بر افزایش احتمال بروز نقص فنی و تصادفات، سهم قابل توجهی در آلودگی هوا دارند

وی افزود: از اول مهرماه تاکنون مأموران پلیس راهور تهران بزرگ بیش از ۵۲ هزار خودرو فاقد معاینه فنی معتبر را اعمال قانون کرده‌اند.

رئیس پلیس راهور تهران بزرگ گفت: خودروهای سواری پس از گذشت ۴ سال از تاریخ تولید ملزم به دریافت گواهی معتبر معاینه فنی هستند. مدارک لازم جهت دریافت گواهی معاینه فنی کارت خودرو، بیمه‌نامه معتبر شخص ثالث، کارت ملی مالک یا نماینده قانونی است.

سردار موسوی پور افزود: در مراکز معاینه فنی، خودروها از نظر ترمز، آلایندگی، چراغ‌ها، سیستم تعلیق، ایمنی بدنه و سلامت موتور بررسی می‌شوند.

وی درباره وسایل نقلیه دودزا که به دلیل نقص فنی یا فرسودگی، دود غلیظ و آلاینده بیش از حد مجاز تولید می‌کنند، گفت: این خودروها معمولاً مشکلاتی چون تنظیم نبودن موتور و کاربراتور یا انژکتور، خرابی سیستم سوخت‌رسانی، نقص در فیلتر هوا یا کاتالیست و استفاده از سوخت بی‌کیفیت یا روغن نامناسب دارند که این موارد باعث انتشار گازهای خطرناک مانند منواکسیدکربن، هیدروکربن‌های نسوخته و ذرات معلق می‌شود.

رئیس پلیس راهور تهران بزرگ افزود: از ابتدای پاییز تاکنون بیش از ۱۰۹۰۰ وسیله نقلیه دودزا در تهران اعمال قانون شده‌اند. برخورد با این خودروها در راستای کاهش آلودگی هوا و حفظ سلامت عمومی شهروندان با جدیت ادامه خواهد داشت.

سردار موسوی پور در پایان گفت: شهروندان عزیز توجه داشته باشند که دریافت گواهی معاینه فنی معتبر و خودروی بدون دود نه تنها یک الزام قانونی، بلکه یک وظیفه اجتماعی است. با مراجعه به مراکز معاینه فنی و رفع نقص‌های احتمالی خودرو، علاوه بر افزایش ایمنی خود و خانواده، سهمی مؤثر در کاهش آلودگی هوا و بهبود کیفیت زندگی در شهر ایفا خواهید کرد.

زمین‌گیر شدن موبایل‌قاپ‌های سابقه‌دار در سعادت‌آباد

سرکلانتر دوم پلیس پیشگیری تهران از دستگیری دو موبایل‌قاپ سابقه‌دار در تعقیب‌وگریزی مسلحانه در سعادت‌آباد خبر داد و گفت: این متهمان که ۵ گوشی سرقتی همراه داشتند، تاکنون به بیش از ۲۰ فقره سرقت در حوزه کلانتری ۱۳۴ اعتراف کرده‌اند.

سرهنگ محمد افشار، درباره عملیات اخیر دستگیری سارقان موبایل‌قاپ در منطقه سعادت‌آباد و شهرک قدس گفت: با توجه به سرقت‌های متعدد موبایل‌قاپی در حوزه کلانتری ۱۳۴ شهرک قدس و نگرانی و مطالبات مردمی، بلافاصله تیم‌های ویژه‌ای در کلانتری ۱۳۴ و سرکلانتری دوم تشکیل شد. خوشبختانه روز گذشته مأموران ما در جریان رصد میدانی و اقدامات عملیاتی، به یک باند سابقه‌دار و حرفه‌ای برخورد کردند.

سرکلانتر دوم پلیس پیشگیری تهران افزود: متهمان به محض مشاهده مأموران اقدام به فرار کردند که تعقیب‌وگریز آغاز شد. با رعایت کامل قانون به‌کارگیری سلاح، مأموران مجبور به تیراندازی شدند و در نتیجه، سارقان زمین‌گیر شدند؛ یکی از متهمان نیز از ناحیه پا مورد اصابت گلوله قرار گرفت.

سرهنگ افشار افزود: در بررسی اولیه ۵ دستگاه گوشی تلفن همراه از متهمان کشف شد که همان روز سرقت شده بود. متهمان به کلانتری ۱۳۴ منتقل شدند و در ادامه، مالباختگان برای شناسایی مراجعه کردند؛ تاکنون این افراد به بیش از ۲۰ فقره سرقت موبایل در حوزه ۱۳۴ اقرار کرده‌اند.

وی ادامه داد: برای متهمان پرونده قضایی تشکیل و آنها به دستگاه قضایی معرفی شدند. هم‌اکنون نیز این افراد در اختیار پایگاه دوم پلیس آگاهی هستند تا تحقیقات تکمیلی و اقدامات فنی روی آنها انجام شود. سایر اعضای این باند نیز شناسایی شده‌اند و به‌زودی دستگیر خواهند شد تا ان‌شاءالله اموال سرقتی به‌طور کامل به مالباختگان بازگردانده شود.

سرکلانتر دوم پلیس پیشگیری گفت: این افراد سابقه‌دار بوده و پیش از این نیز به دلیل ارتکاب سرقت، درگیری و جرائم مختلف چندین بار بازداشت و روانه زندان شده‌اند.

سبزه میدان؛ نماد شکوه و اصالت زنجان

سبزه میدان زنجان به عنوان قلب تاریخی شهر، قدمتی چند صد ساله دارد و در گذشته محل تلاقی مسیرهای تجاری و فرهنگی بوده است. این میدان در کنار بازار قدیمی و کاروانسراهای تاریخی، نشانی از اصالت معماری زنجان است. اجرای طرح‌های مرمتی اخیر، هویت گذشته را با نیازهای امروز شهر پیوند داده است و سبزه میدان همچنان یکی از مهم‌ترین نمادهای زندگی اجتماعی و تاریخی مردم زنجان به شمار می‌رود.

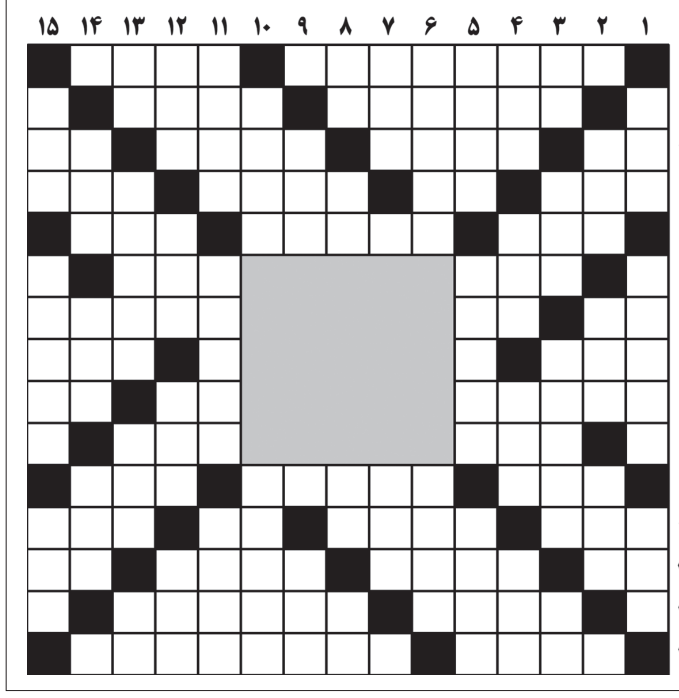
جدول ۸۱۸۹

افقی :

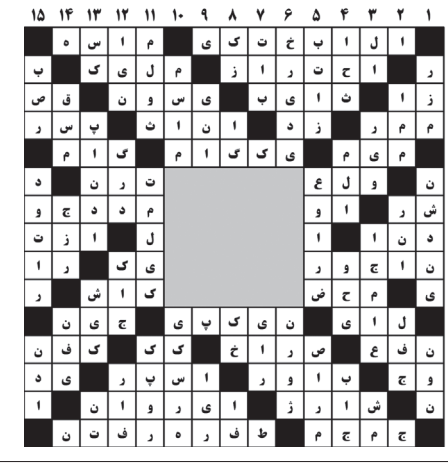
۱ - اسب وفادار امام حسین (ع) - بسیار زننده ۲ - آشتی و صلح - واحد اندازه گیری طول در کشور انگلستان ۳ - نوعی زغال سنگ - اثری از رضا امیرخانی - باطل کردن - کلام معتبر ۴ - از حروف الفبا - تحریک کردن - افسار - مهره شطرنج ۵ - پایه - کشور آسیایی - سرب ۶ - شعاع - بالا ۷ - بالای فرنگی - مخفف آتش - توده های خاک ۸ - محاسن صورت - کشوری عربی ۹ - نقش و نگار روی دیوار یا سقف - سو وارونه - تکبر ۱۰ - قسمت جلوی زین اسب - مقابل گرم ۱۱ - پیاله و جام - مهمانی ازدواج - مرغابی سیاه ۱۲ - تیره - علم و فرهنگ - بند دست - روح ۱۳ - تکیه - دارای تکلیف - رها از بند - خداوند ۱۴ - دیبا فروش - رمان معروف شولوخف ۱۵ - حمله به دشمن - پاداش و کیفر دهنده

عمودی :

۱ - لال شدن - اثری از ایوان کلیما - سبزی پیچیده ۲ - خدعه و نیرنگ - همکار مهره - گام ۳ - مو وارونه - سرحد و کناره - شب بیست ویکم ماه رمضان - ورزش مادر ۴ - کر - بهشت - نشاط - امر به نبردن ۵ - آشیانه - افتتاح - مغازه ۶ - آواز - جولا درهم ۷ - مانند - آب میان بافتی ۸ - سودای ناله - شلوار جین - شی وارونه - سد خوزستان ۹ - راه فاضلاب - مادر ترک ۱۰ - زغال - دو نفر که در یک روز به دنیا آمده باشند ۱۱ - شیردرنده - چراغ دستی را گویند - علاج ۱۲ - انر وارونه - ماه فوتبالی - غذای تزریقی - خوراک طیور ۱۳ - حرف هشتم لاتین - ریز و کوچک - بار بر و نوکر - بالا آمدن آب دریا ۱۴ - پسندیده - بی خطر - سوراخی در کوه ۱۵ - نژاد و تبار - سوره ای از قرآن - خر تازی



حل جدول ۸۱۸۸



صدای شما

تلفن تماس ۹ - ۷۷۶۴۴۴۲۰ (داخلی ۳۴)
همه روزه بجز پنجشنبه‌ها ازساعت ۱۰/۳۰ تا ۱۲

***یک شهروند:** پارک المهدی در جنوب میدان آزادی فاقد آب و سرویس بهداشتی می‌باشد. لطفاً به شهردار بفرمایید که لازم نیست ایشان مشکل آب و تورم را حل کنند، همین که به کارهای شهرداری تهران بپردازند کافی است. پارک المهدی یکی از پررفت و آمدترین پارک‌ها در منطقه آزادی است و لازم است که به آب و سرویس بهداشتی مجهز شود.

نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

لزوم رفع فیلتر شبکه‌های اجتماعی

در چند وقت اخیر صحبت‌هایی راجع به فیلترینگ تلگرام ازسوی دولت صورت گرفته که متأسفانه صدا و سیما با پخش برنامه‌هایی انتقادی سعی بر آن دارد که همه مشکلات داخل کشور را به آن ربط دهد. چرا همه دلواپسان و صدا و سیما فقط نکات منفی شبکه‌های اجتماعی را می‌بینند و نکات مثبت را نمی‌خواهند که ببینند. لطفاً دولت با رفع فیلتر شبکه‌های اجتماعی و نظارت درست بر آن به اشخاصی که در شبکه‌های اجتماعی کسب درآمد می‌کنند کمک کند.

یک دبیر بازنشسته

صدور هشدار نارنجی بارش برف، باران و مه‌گرفتگی در ۵ استان

مسئول هواشناسی با اشاره به صدور هشدار نارنجی گفت: فعالیت سامانه بارشی در نوار غربی تشدید می‌شود و استان‌های درگیر با رگبار، باد شدید، کاهش دما و مخاطرات جوی مواجه خواهند بود.

صادق ضیائیان رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا سازمان هواشناسی کشو در تشریح آخرین وضعیت جوی استان‌های کشور گفت: ناپایداری‌های جوی‌در نوار غربی و شمال‌غرب کشور تداوم دارد.

ضیائیان گفت: امروز در بخش‌هایی از شمال‌غرب، شمال کرمانشاه، همدان، مرکزی و دامنه‌های جنوبی البرز در استان‌های قزوین، البرز و تهران، ابرناکی، رگبار، رعد و برق و وزش باد شدید پیش‌بینی می‌شود.

به گفته وی، با نفوذ جریانات شمالی به غرب سواحل خزر، شرق اردبیل، گیلان و مازندران نیز شاهد ابرناکی، وزش باد و بارش باران همراه با کاهش نسبی دما خواهند بود.

این مقام مسئول سازمان هواشناسی ادامه داد: فردا در شمال‌شرق، شرق و جنوب‌شرق کشور، افزایش وزش باد و کاهش نسبی دما رخ می‌دهد و این سامانه بارشی به‌تدریج از مرزهای شرقی خارج می‌شود. همچنین تا فردا در جنوب‌غرب کشور افزایش وزش باد پیش‌بینی می‌شود.

وی گفت: روز چهارشنبه جوی آرام و پایدار در نیمه غربی کشور برقرار خواهد بود و وزش باد در شرق و جنوب‌شرق تداوم می‌یابد.

وی با اشاره به صدور هشدار سطح نارنجی هواشناسی درباره تشدید فعالیت سامانه بارشی در ۵ استان کشور، گفت: امروز فعالیت سامانه بارشی در نوار غربی تشدید می‌شود.

این مقام مسئول سازمان هواشناسی ادامه داد: امروز کرمانشاه، کردستان و جنوب استان‌های آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی با همین شرایط جوی مواجه خواهند شد.

به گفته ضیائیان، احتمال بروز مخاطرات جدی در این مناطق وجود دارد. این شرایط می‌تواند موجب اختلال در ناوگان حمل‌ونقل عمومی، لغزندگی جاده‌ها به‌ویژه در گردنه‌های کوهستانی ناشی از بارش برف، احتمال سقوط سنگ از ارتفاعات، سیلابی شدن مسیل‌ها، طغیان رودخانه‌ها، آب‌گرفتگی معابر، وقوع صاعقه، مه‌گرفتگی و کاهش دید افقی، جاری شدن روان‌آب و وزش باد شدید موقتی شود.

وی در پایان خاطرنشان کرد: این مخاطرات ممکن است خسارت‌هایی به سازه‌های موقت و محصولات کشاورزی وارد کند.

کاهش سن ابتلا به سرطان روده بزرگ به دلیل مصرف غذاهای فوق‌فرآوری‌شده

متخصصان در آمریکا یک عامل احتمالی افزایش جهانی موارد ابتلا به سرطان‌های روده بزرگ و راست‌روده در میان جوانان را مصرف «غذاهای فوق‌فرآوری‌شده» معرفی کرده‌اند.

غذاهای فوق‌فرآوری‌شده شامل خوراکی‌های آماده مانند تنقلات بسته‌بندی‌شده، نان‌های صنعتی، غلات صبحانه شیرین‌شده، نودل فوری و پیتزای یخ‌زده، در دهه‌های اخیر سهم رو به افزایشی از رژیم غذایی ما را به خود اختصاص داده‌اند.

همزمان، بروز سرطان‌های کولورکتال (مربوط به روده بزرگ و راست‌روده) که پیش‌تر بیماری سنین بالا تلقی می‌شد، در سنین زیر ۵۰ سال افزایش یافته است. این بیماران معمولاً در مراحل دیرتری تشخیص داده می‌شوند و شانس بقای پایین‌تری دارند؛ مسئله‌ای که باعث شده متخصصان با دقت بیشتری بررسی کنند که رژیم‌های غذایی درحال تغییر ما چه تأثیری بر سلامت‌مان دارد.

در این مطالعه تازه، متخصصان رژیم غذایی و نتایج آندوسکوپی بیش از ۲۹ هزار زن در ایالات متحده را تحلیل کردند. آن‌ها به داده‌های سلامتِ بیش از دو دهه دسترسی داشتند و توانستند وضعیت این زنان را در گذر زمان دنبال کنند.

نتایج نشان داد زنانی که بیشترین میزان غذاهای فوق‌فرآوری‌شده را مصرف می‌کردند، ۴۵ درصد بیشتر از زنانی که کمترین میزان این غذاها را می‌خوردند در معرض خطر ایجاد آدنوم (رشدهای غیرطبیعی یا پولیپ‌های روده بزرگ و راست‌روده که می‌توانند به سرطان تبدیل شوند) بودند.

بیشتر پولیپ‌ها خوش‌خیم‌اند اما برخی طی چند سال رشد می‌کنند و به سرطان تبدیل می‌شوند. افزایش خطر به نظر می‌رسد نسبتاً خطی باشد؛ یعنی هرچه غذاهای فوق‌فرآوری‌شده بیشتری بخورید، احتمال آنکه به پولیپ‌های روده بزرگ منجر شود بیشتر است.

متخصصان می‌گویند از این رو کاهش مصرف غذاهای فوق‌فرآوری‌شده که معمولاً سرشار از قند، نمک، چربی اشباع و افزودنی‌ها هستند می‌تواند به کاهش بار فزایندهِ سرطان کولورکتالِ زودهنگام کمک کند.

این یافته‌های کلی حتی زمانی که پژوهشگران سایر عوامل خطرِ سرطان کولورکتال از جمله چاقی و مصرف کم فیبر را هم لحاظ کردند، برقرار بود.

این مطالعه، ثابت نمی‌کند که غذاهای فوق‌فرآوری‌شده باعث سرطان می‌شوند اما سرنخ‌هایی درباره اینکه رژیم غذایی چگونه می‌تواند بر خطرات سلامت اثر بگذارد ارائه می‌دهد.